



Discussão 1

Brincando ao ar livre



No Capítulo 1 da História do Pequeno Reino

No primeiro capítulo da nossa história, portas e janelas aparecem no castelo do Pequeno Reino e a Rainha descobre o interesse dos pequenos Súditos pelo mundo real, lá fora...



Ao brincar ao ar livre, ao correr, ao pular, ao subir em árvores, as crianças estão não apenas se desenvolvendo em termos motores e ficando mais ágeis, mas também estão aumentando seu conhecimento do mundo, enriquecendo-o com novas experiências e observações, construindo a autoconfiança, desenvolvendo suas capacidades de socializar-se e de pensar, entre muitas outras coisas.

Todos os dias em que for possível, as crianças podem passar um bom tempo brincando livremente fora da sala. Esse tempo não é inútil, ele é importantíssimo para o desenvolvimento de uma série de potencialidades das crianças.

Lembre-se de que muitos sábios e educadores afirmaram, ao longo dos séculos, que a Natureza é a melhor sala de aula para nossas crianças...



Ideias e Sugestões

Ao longo de todas estas 20 Discussões nós vamos ver ideias que ajudam a brincar cada vez mais. Para começar, vejamos três sugestões super amplas, que muito provavelmente não são nenhuma novidade para você...

Lembre-se: é claro que você tem toda a liberdade para aproveitar ou não cada ideia apresentada, para adaptá-la às suas preferências e possibilidades, ao seu modo de ver e de fazer as coisas.



Brincando no pátio ou em grandes salas

O **pátio** pode ser um bom espaço para brincar. Além de **árvores**, da caixa de areia e dos brinquedos tradicionais, como **escorregador**, **balanço**, **gangorra** e **trepá-trepá**, podemos oferecer sempre novas opções para as atividades das crianças.

Isso pode ser feito entregando-se brinquedos, como **bolas**, **triciclos**, **bambolês**, **cordas** e muitos outros. Às vezes, recebemos de presente objetos, como, por exemplo, um par de velhos patins ou uma bicicleta, que podem estimular novas explorações e atividades das crianças.

Também com materiais baratos e de sucata, podemos criar novos desafios para as crianças. Veja um exemplo importante:

- Podemos usar alguns pneus velhos, fazer balanços com eles ou fazer "túneis", cortando-os. Esses pneus podem ser pintados pelas próprias crianças e usados em muitas brincadeiras.

Outros exemplos:

- Uma tábua pode ser colocada sobre dois tijolos para fazer uma "ponte" para as crianças se equilibrarem.



- Com latas vazias e cordas, podemos fazer "pernas de pau", "carrinhos" e outros brinquedos.
- Bacias com água e diferentes objetos (pedaços de madeira, plástico, pedras, copinhos, canudinhos, panos e outros) podem motivar brincadeiras divertidas, pois as crianças normalmente adoram água.
- Com garrafas de plástico, caixotes e bolas de meia pode ser criado um jogo de boliche.
- Palitinhos de picolé podem ser usados para se desenhar na terra ou na areia.

Muitos e muitos outros desafios podem ser criados para e com as crianças, tudo depende de sua imaginação e dos materiais que você conseguir para motivar as brincadeiras ao ar livre.

Claro que não é preciso oferecer esses objetos todos de uma vez. Você pode usar alguns a cada dia e deixar que as próprias crianças escolham brinquedos para levar para fora.



Esconde-esconde e cabra-cega, os jogos mais educativos do mundo

Além de oferecer brinquedos e desafios, existem muitos jogos que podem ser ensinados às crianças, principalmente no caso das mais velhas. Eis alguns exemplos:

- Amarelinha.
- Cabra-cega.
- Estátua, ou mãe-cola.
- Esconde-esconde.
- Cantigas de roda.
- Bola de gude.
- Esportes.
- Etc!

Todos esses jogos, que fazem parte do nosso folclore, possuem um altíssimo valor educativo, desde que as crianças participem deles por prazer e não por obrigação.

Muitas vezes, as crianças aprendem jogos com crianças mais velhas e, além de respeitar esses jogos, você pode ir aos poucos ensinando muitos outros, que você ou outras pessoas conhecem. Às vezes, funcionários de nossa instituição ou mães de crianças podem ensinar novos jogos e cantigas para as crianças.



Brincar em áreas verdes, sempre que possível

Caso exista, perto da sua sala, um lugar bom para as crianças brincarem em segurança, nós sugerimos que você o aproveite bastante.

Esse lugar pode ser um gramado, um parque, uma praça, um bosque ou outro, onde haja **liberdade de movimento e contato com a natureza**.

Mesmo que você tenha dificuldades para levar suas crianças para brincar nessas áreas, é recomendável fazê-lo sempre que possível, pois os benefícios para o desenvolvimento das crianças são grandes.

Às vezes, é possível conseguir ajuda de algum adulto da comunidade ou de funcionários de nossa instituição para ajudar a cuidar das crianças nessas saídas para brincar ao ar livre.



Resumindo

Brincar ao ar livre é excelente para o desenvolvimento infantil. Podemos buscar sempre novos materiais, jogos, ideias e lugares que motivem as crianças a brincarem.

